

Séjour dans les Alpes Graies Piémont

Séjour de 9 Jours / 8 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Itinéraire sauvage à la frontière de la Savoie et du Val d'Aoste, l'essentiel de notre séjour se situe dans la partie Nord du Piémont Italien. Nous profiterons donc de l'accueil des refuges Piémontais et des nombreux lacs glaciaires situés sur le haut de vallées Alpine méconnues. Une nuit dans une auberge du Val Grande, un sommet à 3 300 m. d'altitude dominant les glaciers dans une ambiance haute montagne, 2 cols frontaliers pour passer d'un pays à l'autre, de magnifiques plateaux lacustres et de profondes vallées glaciaires, bref tous les ingrédients pour découvrir un secteur resté authentique.

POINTS FORTS

- ❖ L'accès par la Haute Tarentaise situé en France,
- ❖ Le caractère inédit et sauvage de l'itinéraire,
- ❖ L'accueil et le savoir-vivre Italien,
Les paysages et lacs d'altitude

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 : Dimanche 28 Juillet : Rdv 13h30 au Pont saint Charles au-dessus de Val d'Isère. Petite montée par les gorges de Malpasset vers le **refuge du Prariond** (2 324 m.) pour une première nuit au bout du monde à la limite du Parc national de la Vanoise entre Savoie et Piémont.

D+ : 320 ; D- : 50 m. 1h30/2h de marche

JOUR 2 : Lundi 29 Juillet : Montée au Col de la Galise ; Grand Cocor (3 034 m.) et Col de la Lose avant de basculer sur le Piémont via le Lago de Serru puis du **Refuge Savoia** (2600 m.) au cœur d'un plateau cerné de lacs glaciaires à la frontière du Val d'Aoste et du Piémont.

D+ : 900 m. (ou plus avec variantes possibles), D - : 700 m. 6h de marche

JOUR 3 : Mardi 30 Juillet : Nous laissons les sacs pour nous élever au-dessus des lacs vers des paysages glaciaires et tenter l'ascension de la **Punta Bassei** (3 338 m.) d'où la vue sur la Gran Paradiso, Monte Bianco, Cervin et le Massif de la Vanoise est somptueuse ! Ambiance montagne... Les derniers mètres vers le sommet se font par un passage câblé nécessaire, parcours aérien. Retour par le plateau lacustre de Plan Rosset.

D+ : 950 à 1 000 m. Idem en descente . 6h. de marche

Petit transfert en bus pour descendre vers le **refuge Paolo Muzio**.

JOUR 4 : Mercredi 31 Juillet : Grosse journée et longue montée vers le **refuge Paolo Daviso** dans les mélèzes d'abord, puis par le refuge G. Jervis nous passerons un col vers le Lago di Drés avant d'aborder les hautes solitudes...

D+ : 1500 m. D- : 900 m. 8h/8h30 de marche

JOUR 5 : Jeudi 1^{er} Août : Nous pouvons tenter de monter vers le Col Girard (3 050 m.) en Aller/Retour en laissant les sacs au refuge si l'enneigement n'est pas trop abondant. S'en suivra une assez longue descente par le petit refuge bivouac Ferreri-Rivero vers la **Fermata Alpi Graie** (1 200 m.) au fond du Val Grande pour retrouver un peu de confort.

D+ : 700 m. D- : 1850 m. 6h.30/7h de marche

JOUR 6 : Vendredi 2 Août : une belle montée dans cette profonde vallée Alpine nous mènera vers le Col di Sea (presque 1500 m. de D+) avant de redescendre dans la vallée voisine au **refuge de Citta di Ciré** (1860 m.)

D+ 1550 m. D- 900 m. 7h/7h30 de marche.

JOUR 7 : Samedi 3 Août : Journée plus « cool » pour remonter vers de beaux lacs glaciaires dans un beau décor d'altitude. Nuitée au **refuge Cibrario** (2 600 m.)

D+ : 1300 m. D- : 500 m. 6 h. de marche ou un peu plus (variantes possibles)

JOUR 8 : Dimanche 4 Août : Derniers instants dans le Piémont dans ce dédale minérale de plateaux et lacs glaciaires avant de basculer par le Col de l'Autaret (3 072 m.) dans ce long vallon qu'est celui de la Lombarde pour rejoindre le **refuge d'Avérole** (2 200 m.) situé en Haute-Maurienne.

D + : 700 m. D- : 1150 m. 6h30 de marche

JOUR 9 : Lundi 5 Août : Descente en fond de vallée par les beaux villages d'estives d'Avérole et de Vincendière puis le long du cours d'eau glaciaire d'Avérole jusqu'à la confluence avec l'Arc. Manip. de bus... D + : 30 m. D - : 500 m. 2h/2h30 de marche.



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Dimanche 28 Juillet à 13h30, rendez-vous au Fornet (Val d'Isère).

DISPERSION

Le Jour 9, fin du séjour vers 15h00 (en fonction des horaires de bus) au Fornet.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Florent ESPAGNAC - Accompagnateur en montagne

N° de téléphone : 06 77 84 73 90

Adresse e-mail : florent_espagnac@yahoo.fr

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Réservé aux bons marcheurs assez endurants

Niveau 4

Merci de prendre contact avec votre accompagnateur par téléphone avant l'inscription.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 6 nuits en refuge, 2 nuits en Auberge Piémontaise.

Type de chambre pour le séjour : (chambres 2 à 4 et surtout dortoirs)

Services inclus ou non : Prévoir sac à viande.

Repas du midi : Pique niques prévu par l'organisateur pour les 1ers jours puis pris dans les refuges et auberges. Les participants peuvent prendre une spécialité régionale pratique à emporter pour le pique-nique du lundi 30 Juillet.

TRANSFERTS :

Les clients doivent aller au point de RDV au Fornet par leurs propres moyens. Covoiturages possibles depuis Grenoble, Lyon (peut-être), Chambéry gare, Albertville, Moutiers (gare), Bourg Saint-Maurice (gare) ou autre sur la route.

2 transferts en bus : Val d'Orco et retour depuis Bessans le dernier jour.

PORTAGE :

Nous portons nos sacs tout au long du séjour, je vous enverrai le cas échéant une liste d'affaire à prendre de sorte à optimiser le poids du sac. Le sac ne doit pas excéder 10 à 12 kilogrammes.

DATES DU SÉJOUR

Du 28/07 au 05/08/2024

PRIX DU SÉJOUR

1090 € / personne

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge et auberges, en chambre de 2/4 ou dortoirs (Prévoir un drap de soie)
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 9,
- Le transfert aller/retour pour rejoindre les points de départ/arrivée de la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (ex : pique-nique du jour 1)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Liste du matériel à prévoir dans le sac (dans un document ci-joint)

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE/EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>